

Клещевой энцефалит

Это инфекционное заболевание, которое передается человеку через укусы иксодовых клещей. Для клещевого энцефалита характерна строгая весенне-летняя сезонность. Передача вируса клещевого энцефалита может происходить в первые минуты присасывания клеща к человеку. Возможна передача инфекции при употреблении в пищу сырого молока и молочных продуктов инфицированных коз и коров.



Где распространен клещевой энцефалит?



Согласно данным Роспотребнадзора, основная масса заболеваний приходится на Уральский, Западно-Сибирский и Восточно-Сибирский регионы. В Южном федеральном округе — на Крым и Севастополь. В Центральном округе — на Тверскую и Ярославскую области. На территории Московской области инфекция обнаруживается в Дмитровском, Талдомском и Раменском районах; в молоке коз — в Волоколамском районе, на западе Москвы — в районе Крылатское.



Присасывание клещей на человека может происходить не только в лесу, но и в домашних условиях. Клещи заносятся в дом на рабочей одежде, с домашними животными, букетом полевых цветов и т. д. Возможно переползание клещей среди пассажиров городского транспорта.



Более подробно с эндемичными по клещевому энцефалиту регионами можно ознакомиться [по ссылке](#).

Что делать, если укусил клещ?

1

Удалите клеща сразу, как только заметили его, самостоятельно или в любом медицинском учреждении

Важно удалять правильно: можно захватить его пинцетом, ниткой или специальным клещедером как можно ближе к коже, не стоит делать захват за брюшко. Далее старайтесь выкручивающими движениями извлечь клеща. Если кусочек клеща остался в коже, удалите остатки как занозу. После извлечения клеща место присасывания обрабатывается антисептиком, например, Хлоргексидином, Мирамистином, Октенисептом.

2

Поместите насекомое в закрытый крышкой контейнер для анализов

При его отсутствии — только в чистую и сухую стеклянную баночку (плотно закрывающуюся, с широким горлышком, с кусочком влажной ваты) и направьте на исследование.

3

Хранить клеща допускается в течение трех суток в холодильнике при +4 °С

4

Со списком лабораторий, которые выполняют анализ насекомого, можно ознакомиться [по ссылке](#)

Также возможно обратиться по телефону горячей линии Роспотребнадзора 8-800-555-49-43.

5

В случае подтверждения носительства клещом инфекции, рекомендуется введение иммуноглобулина человека против клещевого энцефалита в специализированном медицинском учреждении. Важно помнить, что введение противоклещевого иммуноглобулина, защищающего от инфекции, осуществляется в первые четверо суток от момента присасывания клеща, и чем раньше введен препарат, тем выше его эффективность.



Если вы и ваш ребенок привиты от клещевого энцефалита, у вас есть защита от заболевания. Если прививки не были проведены, важно обратиться к врачу для оценки динамики состояния.



Инкубационный период заболевания (от момента присасывания клеща до начала заболевания) составляет в среднем 1–35 дней, в большинстве случаев 7–12 дней.

Какие анализы нужно сдать?

Для диагностики заражения клещевым энцефалитом рекомендуется исследовать парные сыворотки крови человека (кровь из вены) на наличие специфических антител классов IgM и IgG не ранее, чем через 2 недели с момента присасывания клеща с интервалом 7–10 дней.

Как защитить себя и ребенка?

- Перед посещением природных зон важно правильно одеваться: кофта/рубашка, желательно светлых тонов, с длинными рукавами заправлена в брюки. Можно надеть комбинезон. Обувь высокая, закрытая. Брюки заправляются в обувь. Обязательно использование головного убора.
- После посещения природных зон важно осмотреть все участки тела на предмет присасывания клеща.
- Для защиты от клещей используют отпугивающие и уничтожающие их средства — акарицидно-репеллентные и акарицидные, которыми обрабатывают одежду.

Специфическая профилактика заключается в вакцинации

1

Первичный курс вакцинации

Две инъекции с интервалом от 1 до 7 месяцев в зависимости от препарата.

2

Экстренная профилактика

Две инъекции с интервалом 2 недели. Вакцинация проводится круглый год.

3

Ревакцинация

Однократно через 1 год после окончания первичного курса вакцинации. Последующие ревакцинации проводят каждые 3 года однократно.



Детям вакцинация проводится с 1 года жизни.

ПРЕДУПРЕЖДАЕМ О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ПРИМЕНЕНИЮ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ И МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ, НЕОБХОДИМОСТИ ОЗНАКОМЛЕНИЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ИЛИ ПОЛУЧЕНИЯ КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ.